

Исполняющий обязанности директора

Утверждаю

А.А. Уваров

«04» августа 2021 г.

**План
проведения «Дня здоровья»**



Цели и задачи:

1. укрепление здоровья учащихся;
2. пропаганда здорового образа жизни;
3. подготовка к военной службе;
4. сдача норм ГТО.

№	Наименование мероприятия	Ответственный
1	Построение групп.	Полищук Н.П. Большедворский Е.И.
2	Инструктаж по безопасному движению на улицах города	Куприянова С.М.
3	Движение по улице	Классные руководители
4	Ознакомление студентов с мероприятиями и порядком их проведения «Дня здоровья»	Полищук Н.П.
3	Разминка, подготовка студентов к участию в спортивных мероприятиях по сдаче норм ГТО	Классные руководители
4	Бег 100 метров	Большедворский Е.И. Полищук Н.П.
5	Бег 500 метров	Большедворский Е.И. Полищук Н.П.
6	Прыжок в длину с разбега	Гантимурова М.Г. Воробьева К.Ю.
7	Прыжок в длину с места	Пралич С.В. Павлова М.А.

Место сбора: площадка: корпус №1, 09:30;

Место проведения: Стадион «Шахтер»;

Время проведения: 11 часов;

Общее руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию;

Главный судья - Полищук Н.П., преподаватель физической культуры.

Судьи:

Гантимурова М.Г, преподаватель;

Воробьева К.Ю., преподаватель;

Большедворский Е.И; преподаватель физической культуры;

Пралич С.В, преподаватель;

Павлова М.А, преподаватель.